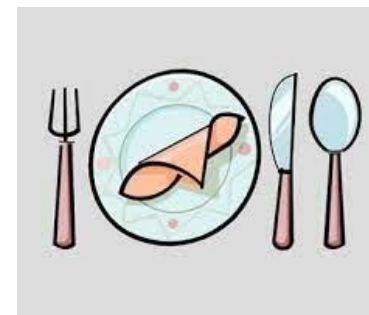


10. hét

ÉTLAP



TATAI REFORMÁTUS GIMNÁZIUM

2026. MÁRCIUS 02. - 2026. MÁRCIUS 06.

NORMÁL ÉTKEZÉS

	2026.03.02 hétfő	2026.03.03 kedd	2026.03.04 szerda	2026.03.05 csütörtök	2026.03.06 péntek
ebéd	<i>Tojásleves</i>	-	<i>Csontleves</i>		<i>Legényfogó leves</i>
	<i>Spenótos csirkeragu, tészta köret</i>	<i>Óvári sertésszelet, alma</i>	<i>Székelykáposzta, tejföl öntet</i>	<i>Mexikói csirkeragu, bulgur, ivólé</i>	<i>Grízes (darás) tészta</i>

GLUTÉN-, CUKOR-, TEJMENTES ÉTKEZÉS

	2026.03.02 hétfő	2026.03.03 kedd	2026.03.04 szerda	2026.03.05 csütörtök	2026.03.06 péntek
ebéd	<i>Csontleves, cérnametélt</i>	<i>Zöldségleves</i>	<i>Burgonyaleves</i>	<i>Zöldbab leves</i>	<i>Tojásleves</i>
	<i>Spenótos tészta</i>	<i>Sült hús, rozmaringos tepsis burgonya</i>	<i>Sertéspörkölt, galuska</i>	<i>Csirkecsíkok zöldséges bulgurral</i>	<i>Cordon bleu, rizs</i>

	2026.03.02 hétfő	2026.03.03 kedd	2026.03.04 szerda	2026.03.05 csütörtök	2026.03.06 péntek
vacsora	<i>Mexikói csirkeragu, tészta</i>	<i>Hideg sült csirkecombrilé, burgonyasaláta</i>	<i>Lekváros derelye</i>	<i>Virsli, mustár, kenyér</i>	-